

www.hochgenusstour.at
Ausgabe Frühling/Sommer 2011



Annelies Wallner's
HOCHGENUSSTOUR®

Incentives, Teambuilding
und Naturerlebnis





Liebe Freunde der Hochgenusstour!

Wenn im Frühjahr die Natur zu neuem Leben erwacht, präsentiert sie sich uns in einer so facettenreichen Schönheit und lädt zu den vielfältigsten Abenteuern ein. Es ist ein unvergessliches Erlebnis, wenn sich uns nach einem Gipfelsieg der Horizont mit seiner schier endlosen Weite eröffnet. Oder wir uns beim faszinierenden Farbenspiel eines Sonnenaufgangs in den Bergen wieder bewusst werden, welche Schätze die Natur für uns bereit hält.

Die Natur ist die schönste Erlebniswelt, mit all ihrer Ursprünglichkeit und Vielfaltigkeit. Nirgendwo sonst kann man so gut entschleunigen, zur eigenen Mitte finden und auch das Zusammengehörigkeitsgefühl in einem Team stärken. Genau das ist einer der wesentlichen Faktoren, der die Hochgenusstour seit Jahren so erfolgreich macht und mich in meinem Tun bestärkt. In meinen Programmen verbinde ich Natur, Genuss und Leistungssteigerung zu einem harmonischen Zusammenspiel. Im Mittelpunkt stehen die gemeinsamen Erlebnisse in der Natur, ob bei Wandertouren, bei Teambewerben wie Biathlon oder bei Workshops hoch oben auf der Alm fernab der Alltagshektik in den Städten. Hier ist die endlose Kraft der Berge spürbar und beflügelt die Sinne. Der schönste Platz, um den Kopf frei zu bekommen, Motivation zu sammeln, Teamgeist zu stärken und neue Strategien zu erarbeiten.

Die Ursprünglichkeit der Natur lässt uns wieder den Blick fürs Wesentliche schärfen und uns zur inneren Ruhe kommen. Das Gefühl vom ständigen Zeitdruck und Stress lässt nach. Denn einen vollen Terminkalender und das beklemmende Gefühl, nie genügend Zeit zu haben, kennt heutzutage fast jeder. Und deshalb



ist es umso wichtiger, sich immer wieder Zeit zu nehmen für jene Dinge, die einem Kraft geben. Um zu mehr Zufriedenheit zu gelangen und neue Energien für die Herausforderungen im Leben zu schöpfen.

Nutzen wir also die Zeit, um in der atemberaubend schönen Bergwelt zu unserer Mitte zu finden, kreative Gedanken zu sammeln und uns von dem Facettenreichtum der Natur inspirieren zu lassen!

Eure Annelies Wallner

Impressum

HOCHGENUSSTOUR: Erscheinung: 2 x jährlich. Für den Inhalt verantwortlich: Annelies Wallner's HOCHGENUSSTOUR, Schwimmbadweg 8, A-6364 Brixen im Thale, Tel.: +43 (0)664 279 49 73, E-Mail: office@hochgenusstour.at, www.hochgenusstour.at, Redaktion: Annelies Wallner, Streifzug Media, Gestaltung: Streifzug Media
Bilder: Annelies Wallner, KAM – Erwin Haiden

Hochgenusstour Highlights

Faszination Biathlon

Unsere speziell entwickelten Biathlon-Sommerbewerbe sind beliebte Programme, um sowohl den Teamgeist zu fördern als auch die Stärken jedes einzelnen Teilnehmers zu nutzen. Treffsicherheit und Präzision sind beim Schießen gefragt – unter vollster Konzentration und mit einer ruhigen Hand, was sich jedoch mit einem erhöhten Puls nicht gerade als einfach herausstellt. Schließlich muß man vorab einen Hindernisparcours meistern oder seine Ausdauer beim Laufen, Nordic Walking oder Biken unter Beweis stellen. Wie man sieht, sind die Möglichkeiten bei den Biathlon-Staffelbewerben vielfältig und können individuell auf Ihr Team abgestimmt werden.



Beim Schießen sind Körper und Geist in vollster Konzentration.

Teambuilding mit SIXCUP

Geschwindigkeit, Geschicklichkeit und Glück – mit dieser Kombination sorgt die innovative Funsportart SIXCUP für jede Menge Spaß, Spannung und Unterhaltung. Ziel ist es, große Schaumstoffwürfel lediglich mit Hilfe der Füße in unterschiedlich hohe Körbe – den sogenannten Cups – zu befördern. Dieses neue Konzept ist besonders beliebt bei Vereinen sowie bei Teambuildings im Zuge von Firmen-Seminaren und Incentives. Das Spiel kennt verschiedene Varianten und kann somit jederzeit und überall an die Wünsche und Bedürfnisse der jeweiligen Spieler angepasst werden. SIXCUP stärkt den Teamgeist, die Sozialkompetenz und ermöglicht ein besonderes Gemeinschaftserlebnis.



SIXCUP fordert und fördert die Geschicklichkeit der Teilnehmer.

Der Berg ruft...

Von der gemütlichen Genusswanderung bis hin zur anspruchsvollen Gipfeltour für Bergfexe – bei unseren Hochgenusstour-Wanderungen lässt sich die Natur auf unterschiedlichste Weise entdecken. Gemeinsam unbeschwerter Stunden genießen, über Almwiesen wandern, vorbei an malerischen Seen durch die atemberaubende Bergwelt. Hier ist man im totalen Einklang mit der Natur. Man findet Zeit für lockere Gespräche und auch so mancher Konflikt lässt sich leichter lösen, denn gemeinsame Erlebnisse verbinden. Es ist die Kombination von körperlicher Anstrengung, der Kraft der Berge und dem schönen Gefühl von Zufriedenheit, es geschafft zu haben, wenn das Ziel erreicht ist. Und für die Stärkung zwischendurch stellen wir unser Kochgeschick bei der Zubereitung von kulinarischen Schmankerln auf offenem Feuer unter Beweis oder kehren auf eine zünftige Speckjause in eine der zahlreichen urigen Hütten ein. Bei vielen bietet sich uns auch die Möglichkeit, die Nacht dort zu verbringen. Dann lässt sich gemeinsam die traumhafte und einzigartige Kulisse genießen, wenn sich der Tag in den Bergen dem Ende zuneigt. Ein ebenso unvergessliches Naturschauspiel erleben wir bei der Sonnenaufgangswanderung auf das 2.444 Meter hohe Kröndlhorn, wenn wir uns um 2.00 Uhr morgens mit Stirnlampen ausgestattet auf den Weg machen, dem Himmel entgegen. Die Nacht, die Ruhe und diese sagenhafte Natur; ab und zu hört man das Läuten der Kuhglocken oder das Krächzen einer Krähe. Am Gipfel angekommen, werden unsere Anstrengungen belohnt: Die ersten Sonnenstrahlen kündigen den neuen Tag an und verbreiten eine so besondere, bewegende Stimmung. Hier oben offenbart sich uns die Bergwelt in ihrer vollen Pracht.



Sonnenaufgangswanderung – ein unvergessliches Erlebnis



Bergtour auf das Große Reifhorn

Hillclimb in Brixen am 29. Juni 2011

Nach dem letztjährigen Teilnehmer- und Streckenrekord stellen sich auch heuer wieder zahlreiche Radsportbegeisterte beim legendären Hillclimb Bergrennen dem Wettlauf gegen Höhenmeter und Zeit. Bei der Kick-Off Veranstaltung im Rahmen des international bekannten Mountainbike-Festivals KitzAlpBike vom 29. Juni bis 3. Juli 2011 treten wir beim Mannschaftsbewerb erneut mit unserem Thalhof-Hochgenusstour-Team an. Seien Sie mit dabei, wenn wir nach dem sensationellen 3. Rang im letzten Jahr auch beim Hillclimb 2011 wieder um eine Spitzenplatzierung kämpfen. Zudem vergeben wir jeweils einen Hochgenusstour-Gutschein an das älteste, an das weitest angereiste sowie an das schnellste Teammitglied!

Anmeldung unter: office@hochgenusstour.at



Beim Hillclimb versammeln sich die weltbesten Bergfahrer, Hobbyathleten und Mountainbike-Begeisterte

HOCHGENUSS auf TOUR

In bewährter Qualität organisieren wir die Hochgenusstour auch gerne bei Ihnen vor Ort! Somit können Sie Reisekosten sowie umständliche Anfahrtswege vermeiden und kommen trotzdem in den Genuss maßgeschneiderter Programme, individuell auf Ihr Meeting, Seminar oder Incentive angepasst. Einfach, unkompliziert und perfekt organisiert...

Wie funktioniert es?

Nach der Kontaktaufnahme werden firmeninterne Rahmenbe-

dingungen gemeinsam analysiert. Aufbauend auf diese Informationen erstellen wir für Sie ein Programm, das je nach Situation beispielsweise Aktivitäten für das Teambuilding beinhaltet. Auch die bereits erfolgreich bestehenden Hochgenusstour-Programmpunkte wie Biathlon, Klettern, SIXCUP oder (Mountain) Biking können miteinbezogen und auf die jeweiligen regionalen Besonderheiten angepasst werden.

Nähere Information?

Kontaktieren Sie uns unter Tel.: +43 (0)664 279 49 73
oder per E-Mail an: office@hochgenusstour.at

Annelies Wallner's Hochgenusstour

„Die Verschmelzung von Genuss und Steigerung der Leistungsfähigkeit“



1 Hochgenusstour – Philosophie

- Zurück zu unseren Wurzeln durch Erleben der faszinierenden Bergwelt
- Bewegung und Abenteuer in freier Natur zur Steigerung der Zufriedenheit und Leistungsfähigkeit
- Der Mensch und seine Individualität im Mittelpunkt

3 Hochgenusstour – Angebot

- Incentives
- Teambuilding
- Teambewerbe und Wettkämpfe
- Workshops
- Meetings
- Vorträge
- Coaches und Trainer
- Events mit Persönlichkeiten aus Sport und Kultur wie Hansi Hinterseer, Thomas Bubendorfer, Wolfgang Fasching, Chris Lohner, Markus Gandler, Sepp Kahn u.v.m.
- Firmenfeiern
- Betriebsausflüge
- Familientage
- Outdoor-Aktivitäten im Sommer: Wanderungen, Nordic Walking, Bergsteigen, Klettern, Rafting, Canyoning, Paragliding, Golfen, Biathlon, Quad fahren, Hindernisparcours, SIXCUP etc.
- Outdoor-Aktivitäten im Winter: Skitouren, Skifahren im Gelände, Heli-Skiing, Schneeschuhwandern, Hundeschlittenfahrten, Biathlon, Eisstockschießen, Rodeln etc.
- Kulturprogramme
- Kulinarische Erlebnisse

2 Hochgenusstour – Zielgruppen

- Firmen
- Vereine
- Familien
- Freunde

4 Hochgenusstour – Beispiel-Orte

- Bergwelt
- Seen
- Almen, Hütten oder Chalet
- Seminarräume
- Bauernhof
- Restaurants
- Sportanlagen

5 Hochgenusstour – Ergebnisse

- Positiveres Lebensgefühl erreichen
- Soziale Kompetenz stärken und Verantwortung übernehmen
- Höhere Effizienz und Zufriedenheit erzielen
- Leistungen steigern
- Zusammengehörigkeit fördern
- Das Wesentliche schätzen
- Gesundheit stärken
- Entspannung und Genuss erleben
- Kräfte sammeln und speichern
- Vertrauen finden

6 Hochgenusstour – Organisation

- Flexible und persönliche Betreuung
- Gesamtorganisation = 1 Ansprechpartner
- Bindeglied zwischen Kunden und Experten
- Hochprofessionelles Team
- Maßgeschneidertes Komplettangebot
- Unbürokratische Abwicklung
- Orts- und regionsunabhängige Organisation und Umsetzung

„Die Vorstellung, eine Arbeit, die uns eine lange Zeit in unserem Leben begleitet, ohne Leidenschaft und Freude auszuüben, ist furchtbar, deprimierend und der Gedanke allein ist erschreckend. Wenn man jedoch die Wahl trifft, dass man das, was man gerne tut zum Beruf zu machen, dann kommen Genuss, Freude und Leidenschaft automatisch auf und verschmelzen in sich. Die Leistungsfähigkeit steigt ins Unendliche. Die Lebensfreude breitet sich aus – für sich selbst, im Umgang mit seiner Familie und Umgebung, mit Mitarbeitern, Kollegen und Kunden. Und mit dieser Energie wird man erfolgreich.“

Jeder Mensch entscheidet für sich selbst wie er sein will: Gehe ich stolz und mit Freude in den Tag, nehme ich Herausforderungen an oder suche ich den einfachen Weg – langweilig und ohne Emotion? Jeder sollte Mut haben sich zu verändern! Das Leben ist viel zu kurz, um es ungenutzt zurück zu lassen.“

Annelies Wallner über ihren Leitsatz und ihre Berufung.



Hochgenusstour Rückblick



Global Sales Meeting 2011 von SCM Microsystems auf 1300 m Seehöhe



Anton Gasteiger AGA-Bau und seine neue Firma B.i.m.m. – Meeting mit Outdoor-Programm zum Auffrischen



Software Spezialisten von Kraft Food unter sich – auf der Melkalm bei tiefwinterlichen Verhältnissen



Die Novartis-Gruppe lud Pharmareferenten und Tierärzte aus 12 Ländern zum Meeting in den Bergen.



Beim Langlaufen, Skifahren und Schneeschuhwandern erlebten die Mitarbeiter der Firma Reichhart Logistik unter dem Motto „Sport und Genuss“ einen abwechslungsreichen und unterhaltsamen Wintertag.



Nach dem Workshop der Firma Sandoz auf der Seminaralm wurde beim Biathlon-Teambewerb die Treffsicherheit unter Beweis gestellt.

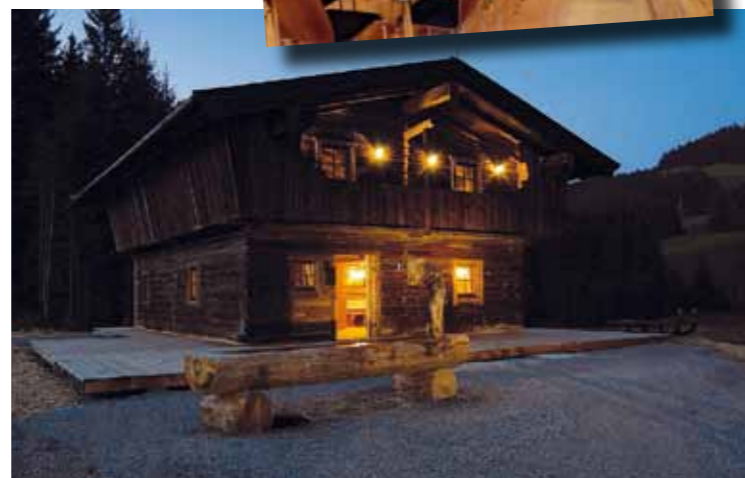
Referenzen:

Novartis, International | Kraft Food, International | B.i.m.m., International | Fam. Heuser, Deutschland | Dr. Ogon, Orthopädisches Spital, Wien, Österreich | Sparkasse Prüfungsausschuß, Wien, Österreich | Klosterquell-Hofer, Österreich, Spanien, Großbritannien | Reichhart Kontrakt-Logistik, Gilching, Deutschland | Microsoft, München, Deutschland | e.on Ruhrgas IBU Welt Cup Biathlon, Hochfilzen, Österreich | Deutscher Ring Versicherungen, Hamburg, Deutschland | Sportverein Brixen im Thale, Österreich | Meyer Logistik, Friedrichsdorf, Deutschland | Landschulheim Schondorf, Deutschland | Raiffeisen Landesbank, Innsbruck, Österreich | Porsche Zentrum, Augsburg, Deutschland | SCM Microsystems, Ismaning, USA, Deutschland | AGA-Bau, Kufstein, Österreich | SmApper Technologies, Kufstein, Österreich | Sandoz, Kundl, Österreich | Krauss Maffei, München, Deutschland | Donau Versicherung, Wien, Österreich | Sony Ericsson, Wien, Österreich, Schweiz, Deutschland | Mannesmann AG, München, Deutschland | Flaga Gas, Wien, Österreich | Aquent, München, USA, Deutschland, Frankreich, Slowenien | UBS, München, Deutschland | Rotary Club Bayern, Deutschland | Faurecia, Neuburg, Frankreich, Deutschland | Webasto, Stockdorf, Deutschland | Sonnenkraft Italia, Florenz, Italien | Journalistengruppe, Italien | Van Pelt-Vorstandsmeeeting, Rotterdam, Niederlande | OMA – Toyota Gruppe, Rotterdam, Niederlande | IBU Biathlonmeeting, Hochfilzen, Österreich | Sivag Versicherungsagentur, Kirchberg, Österreich | Aaart Foundation, Kirchberg, Österreich | Fam. Houdek, Starnberg, Deutschland | Fam. Dr. Baumann, Kitzbühel, Österreich | Fam. Bremer, Kirchberg, Österreich | Dr. Rosenwald Zahnärztlgruppe, Hamburg, Deutschland | Franz Kuhn IBU Wasserski International, Österreich | Cecil, Deutschland

Seminaralm & Chalet

Einzigartige Seminar- Locations in den Bergen

Sie suchen nach einem außergewöhnlichen Ort für Ihre Firmenveranstaltung? Wie wäre es mit einer Location im Herzen der Berge, umgeben von blühenden Wiesen, fernab der Hektik des Alltags? Der perfekte Ort, um kreative Gedanken zu schöpfen und neue Strategien zu finden. Nach arbeitsreichen Stunden wartet anschließend die Bergwelt vor der Haustüre – für den sportlichen Ausgleich bei den zahlreichen Hochgenusstour-Programmen. Und zur Stärkung zwischendurch sorgen wir für kulinarische Gaumenfreuden aus der Region.



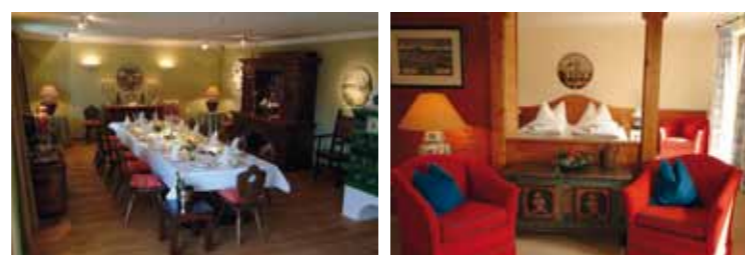
Die Seminaralm – produktive Arbeitsstunden im Einklang mit der Natur

Seminaralm – das Büro in der Natur

Auf über 1.300 Metern präsentiert sich die Seminaralm am Filzalmsee als idealer Ort für Workshops und Schulungen im Einklang mit der Natur. Das urige Hüttenambiente, der Seminarraum mit modernstem technischen Equipment für bis zu 22 Personen und die traumhafte Lage im Herzen der Bergwelt lassen keine Wünsche offen und sorgen für produktive Stunden. Eine rustikale Altholzstube, der gemauerte Kamin und die offen gestalteten Räumlichkeiten verleihen der Seminaralm eine besondere Atmosphäre.

Alpenchalet – für exklusive Veranstaltungen

Das idyllische Chalet in den Kitzbüheler Alpen bietet einen gediegenen Rahmen für Seminare und Meetings in ungestörter Atmosphäre für bis zu 20 Personen. Es kann nur exklusiv gemietet werden. Nach arbeitsreichen Stunden laden die sonnige Liegewiese, das Schwimmbad und der Wellnessbereich mit Sauna, belebenden Duschen und Ruheoasen zum genussvollen Entspannen ein. Und in den gemütlichen Zimmern findet man einen erholsamen, gesunden Schlaf. Ein herrliches Gefühl, wenn man am Morgen mit einem traumhaften Ausblick auf die Bergwelt erwacht und voller Energie in den neuen Arbeitstag startet!



Das Alpen-Chalet bietet Ihnen eine exklusive Seminar- und Meetingatmosphäre



Das Leben bereitet uns oftmals die Gelegenheit, mit Freunden, Familie und Kollegen zu feiern – am liebsten an einem besonderen Ort, der die Atmosphäre der Freude widerspiegelt. Sei es durch die liebevoll dekorierten Räume, die aufmerksamen Augen der Gastgeber, die fulminanten Kreationen der Küche oder die abgestimmte Getränkeauswahl, die im Zusammenspiel eine Woge der Besonderheit und Einzigartigkeit ausstrahlen.

Feste des Lebens – Verlobungen, Hochzeiten, Geburtstage, Taufen, Firmungen oder Firmenfeiern – sehnen sich nach Orten der gelebten Leidenschaft. Von der Dekoration bis hin zum musikalischen Rahmenprogramm – gerne übernehmen wir die gesamte Organisation Ihrer Feierlichkeit.

Restaurant Thalhof
Schwimmbadweg 8
6364 Brixen im Thale
Tel.: +43 (0)5334 84 68
E-Mail: kulinarium@thalhof.at
www.thalhof.at

FESTE FEIERN.



REZEPTVORSCHLAG für 4 Personen

Rhabarber-Strudel im Glas

Zutaten:

400g Rhabarber
4 Esslöffel Zucker
½ Zitrone
2 Esslöffel Butter
4 Esslöffel Weißbrotbrösel
Zimt
Rum
Himbeersaft

Zubereitung:

Rhabarber schälen und in Stücke von ca. 1 cm schneiden. Anschließend mit Zucker und Zitronensaft vermischen. 1 Stunde ziehen lassen und dann mit Himbeersaft weich dünsten. Zum Schluss mit Rum abschmecken und mit den Butterbrösel vermischen. Butterbrösel: Butter in Pfanne schmelzen und mit Zucker karamellisieren. Brösel kurz in die Pfanne geben und mit Zimt abschmecken.

Mascarponeschaum:

250g Mascarpone
1/8l Rahm
1 Vanilleschote
2 Dotter
1 Ei
50g Zucker
200g Blätterteig

Mascarponeschaum: Über Wasserdampf Dotter, Ei, Zucker schaumig rühren und kalt schlagen. Rahm, Vanille und Mascarpone unterrühren und in eine Sahneflasche abfüllen. Zum Schluss kaltstellen.

Blätterteig goldgelb backen.

Rhabarber in die Gläser geben und anschließend mit Mascarponeschaum auffüllen. Zum Abschluss mit Blätterteig-Dreiecke und Minze dekorieren.



Gutes Gelingen und bis bald im Restaurant Thalhof – Annelies und Klaus Wallner



Annelies Wallner's
HOCHGENUSSTOUR®



Annelies Wallner's Hochgenusstour
Schwimmbadweg 8
6364 Brixen im Thale
Mobil: +43 (0)664 279 49 73
E-Mail: office@hochgenusstour.at
www.hochgenusstour.at